

- wszyscy sędziowie trasy działają niezależnie od siebie, a ich osąd jest oparty na własnych obserwacjach dokonywanych ludzkim okiem;
- nad pracą sędziów tras czuwa sędzia główny, który znajduje się przed metą zawodów (ok. 50-100 m);
- zawodnicy muszą być ostrzeżeni, gdy sposób ich poruszania się jest niezgodny z podanymi w definicji zasadami Nordic Walking;
- ostrzeżenie polega na głośnym zawołaniu, z określeniem przewinienia np. „proszę nie biegać”). Fakt ten zostaje odnotowany w protokole sędziowskim i przekazany sędziemu głównemu zawodów;
- zawodnik ulega dyskwalifikacji w przypadku, gdy trzech niezależnych sędziów trasy złoży wnioski o jego dyskwalifikację;
- fakt dyskwalifikacji przekazuje zawodnikowi sędzia główny, po zakończeniu zawodów;
- zachowanie FAIR PLAY zawodów polega na zejściu z trasy przy trzecim ostrzeżeniu, które otrzyma zawodnik od sędziego trasy i przekazaniu mu swojej karty identyfikacyjnej;
- protesty dotyczące wyniku uzyskanego na zawodach należy zgłaszać pisemnie do godziny 16:00, do sędziego głównego;

13. Postanowienia końcowe:

- wszelkie kwestie sporne rozstrzyga organizator i sędzia główny zawodów;
- organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.
- decyzja sędziego głównego zawodów jest nieodwołalna;
- nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
- w przypadku złych warunków atmosferycznych zawody mogą zostać odwołane;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu;
- należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

Pod Patronatem



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

MARSZAŁKA

WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO



NORDIC WALKING 2014

zawody dla amatorów

SANOK 8 czerwca 2014 r.

NORDIC WALKING 2014 - zawody dla amatorów

Babciu, Dziadku, Mamo Tato, Ciociu Wujku, Córko, Synu, Wnuczko, Wnuczku – zapraszamy na spacer z kijami – **TYLKO DLA AMATORÓW** – zawody po terenie naszego pięknego Muzeum Budownictwa Ludowego SKANSE w Sanoku.

1. Cel zawodów:

- popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia dzięki Nordic Walking;
- propagowanie idei aktywności fizycznej poprzez Nordic Walking wśród mieszkańców wraz ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych, którzy chcą integrować się ze społeczeństwem pełnosprawnym;
- wzrost świadomości oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej w życiu człowieka;

2. Organizator: **Fundacja „CZAS NADZIEI**.

3. Miejsce: **MBL SKANSEN Sanok**.

4. Termin zawodów: **8 czerwca 2014 r.** (tj. niedziela).

5. Ramowy program zawodów:

- g. 13:45 – powitanie uczestników, rejestracja i rozdanie kart identyfikacyjnych;
- g. 14:15 – START poszczególnych kategorii wiekowych (zawodnicy powinni przybyć na start 10 minut przed jego rozpoczęciem);
- g. 16:00 – zamknięcie trasy zawodów;
- g. 16:30 – uroczyste podsumowanie i rozdanie dyplomów i nagród.

6. Kategorie zawodów:

- SP– dziewczęta i chłopcy ze szkoły podstawowej;
- GS – dziewczęta i chłopcy z gimnazjum i szkoły średniej;
- K – kobiety (1956 i młodsze);
- M – mężczyźni (1956 i młodszy);
- SK – kobiety seniorki;
- SM – mężczyźni seniorzy.

7. Trasy zawodów:

- wszystkie trasy będą oznakowane kolorową bibułą
- trasa nr 1 – kategoria SP – „GALICYJSKI RYNEK” – długość trasy 2 km.
- trasa nr 2 – kategoria GS – „DOLINIANIE” – długość trasy 4 km.
- trasa nr 3 – kategoria K – „ŁEMKOWIE” – długość trasy 5 km.
- trasa nr 4 – kategoria M – „BOJKOWIE” – długość trasy 5 km.
- trasa nr 4 – kategoria SK i SM – „POGÓRZANIE” – długość trasy 3 km.

8. Nagrody:

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe, puchary oraz dyplomy;
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowe dyplomy.

9. Zgłoszenia do zawodów:

- na adres mailowy: **fundacja@czasnadziei.pl** (do 4 czerwca 2014 r.);
- pod numerem telefonu: **503007372** (do 4 czerwca 2014 r.);
- w dniu zawodów: **Biuro Zawodów przy scenie MBL SKANSEN w Sanoku do godz. 13:45.**

10. Opłata startowa: **uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne.**

11. Ubezpieczenie: **organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

12. Informacje techniczne zgodne z przepisami Polskiej Federacji Nordic Walking:

- marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem;
- podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów;
- podczas zawodów każdy zawodnik musi być wyposażony w numer startowy – kartę identyfikacyjną przekazaną przez organizatora, zgodną z listą startową;
- na trasie zawodów kontrolę prawidłowości przejścia tras prowadzą sędziowie trasy;